



VELKOMMEN TIL SAMLIVSKURS 13. - 14. FEBRUAR

Her kan dere styrke kontakten, oppleve nærhet og gjenvinne kjærligheten. Forstå hvorfor frustrasjoner og konflikter gjentar seg og lær å løse dem på nye måter, blant annet ved hjelp av gode kommunikasjonsverktøy.

Mer enn kommunikasjon

Imagokurs handler om mer enn kommunikasjon. Her får dere blant annet forståelse for egne og partnerens reaksjonsmønstre og hvorfor «uskyldige» uttalelser og handlinger utløser frustrasjoner, krangler, taushet og tilbaketrekking, reaksjoner som gjør at dere kan føle dere oversett, utilstrekkelig og lite verdt for partneren.

Nyttig for alle

Samlivskurset holdes av erfarne psykologer og er for par i alle aldre, for de som vil forebygge og de som strever. Innholdet er en blanding av teori og praktiske øvelser. Her får dere hjelp av våre assistenter, som er utdannet Imago terapeuter og fasilitatorer. Dere må ikke dele private ting med de andre deltakerne. Rammene er trygge og dere vil oppleve både fellesskap, gjenkjenning og humor i løpet av helgen.

På kurset lærer dere blant annet:

- Hvorfor dere ble forelsket i akkurat deres partner
- Fasene i et parforhold og hva som gjør at forhold varer
- Hvordan hjerneforskning forklarer reaksjoner i nære forhold
- Hvordan den enkeltes «bagasje» påvirker dynamikken i forholdet
- Å løse konflikter og fastlåste mønstre på nye måter

God investering

De siste årene har vi holdt mange samlivkurs, og det er alltid like fantastisk å se den dype kontakten, forståelsen og samhørigheten som oppstår mellom partnere i løpet av to intense kursdager!

Praktisk informasjon

Kurset holdes på Voksenåsen hotell i Oslo. Vi starter kl. 09.00 lørdag og avslutter kl. 18.00 søndag. Prisen er 9 400 kroner per par, inkludert overnatting og full pensjon. Uten overnatting blir prisen 7 380 kroner. Dette inkluderer lunsjbuffet, kaffe/te og frukt. Påmeldings- og betalingsfrist er 10. 01.16.

Varme hilsner fra

Britt og Helge

Det Norske Imago Institutt
Kirkeveien 230, 1383 Asker
Tlf. 412 20 805 / 901 28 298



Se mer informasjon og meld deg på via vår nettside
www.imagoterapi.com